



## Roberto Capelli

### PRESENTAZIONE

---

Laureato in clinical psychology, con interessi verso la ricerca scientifica ed il mondo delle nuove tecnologie.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

[ 08/2024 – Attuale ]

#### **Esperto Formatore Esterno "Comunità di Pratiche per l'Apprendimento"** **IC Città di Chiari - Brescia**

La comunità di pratiche ha il compito di promuovere la ricerca, la produzione, la condivisione, lo scambio dei contenuti didattici digitali, delle strategie, delle metodologie e delle pratiche innovative di transizione digitale all'interno della scuola.

- Titolo del Progetto: "FORMA MENTIS".

- Destinatari del Progetto: studenti della scuola primaria, personale scolastico (docente e ATA), genitori.

[ 10/2023 – Attuale ]

#### **Tutor Corso di Laurea Magistrale Clinical Psychology A.A. 2023-2024** **Università degli Studi di Bergamo**

Tutorato per studenti stranieri della laurea magistrale internazionale.

Titolo del corso di laurea: "Clinical psychology for individuals, families and organizations"

[ 2023 – Attuale ]

#### **Cultore della Materia A.A. 2023-2024** **Università degli Studi di Bergamo**

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

"Elementi di psicometria e analisi dei dati" e "Metodologia della ricerca e analisi dei dati".

[ 10/2022 – Attuale ]

#### **Tirocinio Scuola di Specializzazione - Ambito Psichiatrico (CPS)** **ASST Bergamo EST**

- Somministrazione test psicodiagnostici e neuropsicologici.

- Colloqui clinici.

- Lavoro di equipe.

[ 02/2024 – 06/2024 ]

#### **Mentor/Coach/Psicologo** **IC Margherita Hack - Gorle**

**Città:** Bergamo

Percorsi di tutoraggio individuali attraverso mentoring, orientamento e coaching motivazionale.

- Titolo del Progetto: "L'isola che c'è".

- Destinatari del Progetto: Studenti della scuola secondaria di primo grado.

[ 01/2024 – 06/2024 ]

#### **Psicologo Scolastico** **IC Ponte San Pietro**

**Città:** Ponte San Pietro/Villaggio Santa Maria/Locate

Supporto psicologico su temi specifici (affettività; gestione e consapevolezza emotiva; rispetto dei pari e dell'adulto; differenze fra il virtuale e il reale).

- Destinatari del Progetto: studenti della scuola primaria (classi quarte e quinte).

[ 01/2024 – 06/2024 ] **Psicologo Scolastico**

**IC Ponte San Pietro**

**Città:** Ponte San Pietro

Sportello di ascolto psicologico.

- Destinatari del Progetto: studenti della scuola secondaria di primo grado, personale scolastico (docente e ATA) e genitori.

[ 01/2024 – 06/2024 ] **Mentor/Coach/Psicologo**

**IC Aldo Moro - Capriolo**

**Città:** Brescia

Progetto di intervento straordinario finalizzato alla riduzione dei divari territoriali nelle scuole secondarie di primo grado ed alla lotta alla dispersione scolastica.

- Destinatari del Progetto: studenti della scuola secondaria di primo grado.

[ 20/11/2023 – 06/2024 ] **Mentor/Coach/Psicologo**

**ISIS Oberdan - Treviglio**

**Città:** Bergamo

Percorsi di mentoring e orientamento per la prevenzione ed il contrasto della dispersione scolastica.

- Titolo del Progetto: "Mission You".

- Destinatari del Progetto: studenti della scuola secondaria di secondo grado.

[ 20/11/2023 – 06/2024 ] **Mentor/Coach/Psicologo**

**IC Aldo Moro - Bonate Sopra**

**Città:** Presezzo - Bergamo

Progetto di intervento atto a ridurre il fenomeno della dispersione scolastica e dell'abbandono, favorendo l'inclusione e il successo formativo delle studentesse e degli studenti più fragili.

- Titolo del Progetto: "Non perdere la rotta! Percorsi per contrastare la dispersione scolastica".

- Destinatari del Progetto: studenti della scuola secondaria di primo grado.

[ 25/09/2023 – 06/2024 ] **Mentor/Coach/Psicologo**

**Istituto Comprensivo Est 3 - Brescia**

**Città:** Brescia | **Paese:** Italia

Percorsi di mentoring, coaching, orientamento e sostegno disciplinare al fine di contrastare l'abbandono scolastico di studenti che mostrano particolari fragilità emotive, motivazionali e/o disciplinari.

- Titolo del Progetto: "I fuori-classe".

- Destinatari del Progetto: studenti della scuola secondaria di primo grado.

[ 25/09/2023 – 12/01/2024 ] **Docente Universitario (P.IVA)**

**Università degli Studi di Bergamo**

**Paese:** Italia

Docenza in laboratori ordinamentali di "Elementi di psicometria e analisi dei dati" e "Metodologia della ricerca e analisi dei dati".

[ 11/10/2022 – 30/06/2023 ] **Insegnante di Sostegno**

### ***Istituto Comprensivo F. Gatti - Bergamo***

**Paese:** Italia

- Approfondimento delle dinamiche oppositivo-provocatorie.
- Approfondimento autismo grave (livello 3).
- Assistenza DSA, BES, ecc.
- Alfabetizzazione studenti stranieri.

[ 09/12/2021 – 10/10/2022 ]

### **Psicologo**

#### ***Associazione InsiemeATe Onlus***

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

- Valutazioni neuropsicologiche e del benessere emotivo tramite utilizzo di test (es. Mini-Mental-State-Examination; Positive and Negative Affect Schedule).
- Individuazione ed implementazione di terapie non-farmacologiche definite rispetto alle necessità dell'assistito/a (es. Doll Therapy).
- In collaborazione con l'Università degli Studi di Bergamo: lavoro di ricerca per valutazione modello "Optimus Domi".
- Ricerca e valutazione del personale.

[ 01/09/2021 – 31/08/2022 ]

### **Tutor Corso di Laurea Magistrale Psicologia Clinica**

#### ***Università degli Studi di Bergamo***

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

- Tutorato per studenti della laurea magistrale.  
Titolo del corso di laurea: "Psicologia Clinica".
- Individuazione dei soggetti con particolari fragilità emotive.

[ 15/10/2020 – 14/04/2021 ]

### **Tirocinio Post-Lauream - Psicometria/Junior Researcher**

#### ***Università degli Studi di Bergamo***

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

- Acquisizione dei fondamenti teorici di base della ricerca quantitativa e qualitativa e studio delle metodologie/prassi applicate alla ricerca in ambito psicologico.
- Utilizzo dei principali software per l'analisi dei dati (Excel, Jamovi, Mplus, SPSS, HLM, SLEIPNER).
- Approfondimenti riguardanti i modelli di correlazione, analisi di regressione lineare, logistica e ordinale, analisi fattoriale esplorativa e confermativa, cluster analysis.

[ 15/04/2021 – 14/10/2021 ]

### **Tirocinio Post-Lauream - Neuropsichiatria Infantile**

#### ***ASST - Bergamo EST***

- Studio ed applicazione di test neuropsicologici per la valutazione delle funzioni cognitive, esecutive, attentive, ecc. di bambini e adolescenti. Alcuni dei test utilizzati sono: WISC-IV, B IA, Torre di Londra.
- Valutazione dei soggetti affetti da disturbo dello spettro dell'autismo.
- Approfondimento DSA.
- Valutazione del contesto familiare e sociale dei pazienti presi in carico, con particolare attenzione ai soggetti con maggiore disagio psichico e/o contesto familiare fragile.

[ 01/09/2020 – 31/08/2022 ]

### **Tutor per Persone con DSA o Disabilità**

#### ***Università degli Studi di Bergamo***

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

- Formazione specifica riguardante le principali diagnosi DSA e disabilità all'interno dell'ambito universitario.

- Approfondimento disturbo dello spettro dell'autismo/disturbo pervasivo dello sviluppo: Sindrome di Asperger.
- Approfondimento deficit visivo ed epilessia.
- Programmazione della didattica ed affiancamento nella definizione di un metodo di studio.

[ 01/11/2019 – 31/12/2019 ]

### **Tirocinio Curricolare - Psicologia Clinica**

#### ***Centro LiberaMente***

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

- Osservazione indiretta delle attività cliniche ed organizzative proposte dal Centro.
- Utilizzo degli strumenti clinici di assessment.
- Valutazione ed elaborazione di percorsi educativi e terapeutici.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari composte da psichiatri, psicologi, assistenti sociali e mediatori culturali.

[ 01/01/2018 – 14/04/2018 ]

### **Tirocinio Curricolare - Scienze e Tecniche Psicologiche**

#### ***ASST Papa Giovanni XXIII - Area Disabilità e Autismo***

**Città:** Bergamo | **Paese:** Italia

- Studio dei principali test neuropsicologici per la valutazione delle funzioni cognitive, esecutive e funzionali di pazienti adulti. Alcuni dei test utilizzati sono stati: Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS-R e WAIS-IV), Matrici di Raven.
- Approfondimento sulla progettualità educativa e di sostegno psicologico rivolta alla persona con disabilità ed alla sua famiglia.
- Riflessioni epistemologiche sulla professionalizzazione dello psicologo.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[ 2022 – Attuale ]

### **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata**

**Centro di Psicoterapia Relazionale Integrata (CTI)** <https://psicoterapiaintegrata.it/>

**Città:** Bergamo |

#### **Abilitazione Professione Psicologo**

**Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) - Numero 25300** <https://www.opl.it/psicologi/25300/Capelli-Roberto>

**Indirizzo:** Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, Italia |

### **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica - LM-51 - Clinical Psychology for Individuals, Families and Organizations**

#### ***Università degli Studi di Bergamo***

| **Voto finale:** 110/110 cum laude

Titolo della tesi: "The Fourth Industrial Revolution and Human Resources: the Education as a Crucial Lever for the Management. The Comau Case".

Il progetto di ricerca prevedeva lo studio e l'utilizzo di nuove tecnologie specifiche per l'insegnamento (es. e.DO Experience e e.DO Learning Center), ed ha visto una stretta collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Comau Academy e Fondazione Dalmine.

[ 01/10/2018 – 29/09/2020 ]

[ 02/01/2020 – 09/06/2020 ]

### **Progetto Erasmus**

**Norwegian University of Science and Technology NTNU** <https://www.ntnu.edu>

**Città:** Trondheim | **Paese:** Norvegia |

- Approfondimento sulla stesura di un paper scientifico.

- Laboratorio sulla progettualità in ambito di psicologia ambientale.
- Sviluppo soft skills.

[ 25/06/2019 - 15/10/2019 ]

### **Start Cup Summer School e Competition**

#### ***Università degli Studi di Bergamo***

Secondo classificato con la startup APParecchio, un software per la gestione delle mense scolastiche che mira a ridurre gli sprechi e promuovere una sana alimentazione.

Le principali tematiche acquisite sono, tra le altre:

- Analisi di mercato.
- Step di validazione di un'idea d'impresa.
- Stesura di un Business Model Canvas (BMC) e di un Business Plan.
- Team building e team working.

[ 01/09/2018 - 01/06/2019 ]

### **Health Contamination Lab (HC.LAB)**

#### ***Università degli Studi di Bergamo***

Progetto vincitore dell'Award for Teaching Excellence and Innovation, conferito dalla Associazione Italiana Ingegneria Gestionale.

Percorso di impulso della cultura dell'imprenditorialità e dell'innovazione, finalizzato alla promozione dell'interdisciplinarietà e di nuovi modelli di apprendimento.

[ 01/10/2015 - 20/09/2018 ]

### **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

#### ***Università degli Studi di Bergamo***

Titolo della tesi: "Il trauma e le sue conseguenze in una prospettiva multi e trans-generazionale".

[ 10/09/2010 - 12/07/2015 ]

### **Maturità Scientifica**

#### ***Liceo Scientifico Lorenzo Mascheroni***

Città: Bergamo | Paese: Italia |

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**



**Lingua madre:** Italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

### **Le mie competenze digitali**

Ottime conoscenze del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel) | Ottima padronanza dei sistemi di archiviazione in cloud (Drive, OneDrive, iCloud, Dropbox) | IBM SPSS | Analisi dati con Jamovi | Posta elettronica | Conoscenza dei social network

## **PUBBLICAZIONI**

[ 2024 ]

**38th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS) - Cascais, Portugal**

Presentazione Poster:

Mountain therapy: enhancement of cognitive and relational skills in adolescents with Autism Spectrum Disorders.

M. Crepaldi 1, F. Lanfranchi 2, C. Carminati 3, P. Vercelli 3, M. Zambaldo 3, Iana Angileri 1, R. Capelli 1, A. Bigoni 1, E. Zambetti 1, F. Gitti 3, A. Greco 1.

1 Department of Human and Social Sciences, University of Bergamo, Italy

2 ASST Bergamo Est, Italy

3 Unit of Neuropsychiatry of Childhood, ASST Bergamo Est, Italy

[ 2022 ] **Associations between Lifestyle Changes and Adherence to COVID-19 Restrictions in Older Adults with Hypertension**

Marco D'Addario 1, Roberta Adorni 1 (Corresponding), Patrizia Steca 1, Roberto Capelli 2, Francesco Zanatta 1, Francesco Fattirolli 3,4, Cristina Franzelli 5, Cristina Giannattasio 6,7, and Andrea Greco 2.

1 Department of Psychology, University of Milano-Bicocca, Milan, Italy

2 Department of Human and Social Sciences, University of Bergamo, Bergamo, Italy

3 Department of Medical and Surgical Critical Care, Cardiac Rehabilitation Unit, University of Florence, Florence, Italy

4 Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Florence, Italy

5 Cardiac Rehabilitation Centre, CTO Hospital, Milan, Italy

6 School of Medicine and Surgery University of Milano-Bicocca, Milan, Italy

7 Cardiology IV, "A. De Gasperis" Department, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milan, Italy

[ 2021 ] **35th Annual Conference of the European Health Psychology Society (EHPS)**

**Riferimento:** 3 Abstract pubblicati

Abstract 1:

Lifestyles and sociodemographic predictors of adherence to COVID-19 restrictions in fragile patients.

R. Capelli 1, A. Greco 1, F. Zanatta 2, M. D'Addario 2, P. Steca 2.

Abstract 2:

Psychometric validation of the Italian version of Edmondson's Psychological Safety Scale in the organizational context.

M. Todaro 1, F. Brivio 1, L. Fagnani 1, R. Capelli 1, J. Stringo 1, S. Apro시오 1, P. Riva 1, A. Greco 1.

Abstract 3:

Null Hypothesis Significance Testing (NHST) and its prerogatives: an epistemological reflection for Health and Science.

J. Stringo 1, F. Brivio 1, N. Palena 1, R. Capelli 1, M. Todaro 1, A. Greco 1.

- 1 University of Bergamo, Italy  
2 University of Milano-Bicocca, Italy

---

## PATENTE DI GUIDA

**Automobile:** B

---

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Competenze organizzative

Ottime competenze organizzative dovute alle attività lavorative, ai programmi di imprenditorialità e all'esperienza Erasmus.

Capacità di gestione dei gruppi di lavoro e di formazione.

Organizzazione delle varie fasi di progettualità, sia legate all'ambito accademico che lavorativo.

---

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Competenze comunicative e interpersonali

Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa, di volontariato e studio all'estero.

Il contatto con le persone è sempre stato alla base dei miei impieghi e delle attività di volontariato. Inoltre, sia durante la laurea magistrale sia durante il periodo di studio in Norvegia, ho avuto modo di entrare a contatto con diverse culture e di creare rapporti interpersonali significativi.

Come risultato della formazione accademica e delle esperienze sul campo, ho maturato competenze specifiche nella relazione con persone fragili.

---

## VOLONTARIATO

[ 01/01/2019 – 28/02/2023 ]

### Telefono Amico Italia

Associazione che fornisce ascolto telefonico su tutto il territorio italiano

[ 01/09/2015 – 31/08/2016 ]

### Mensa Caritas

Organizzazione e distribuzione pasti ai senzatetto

[ 01/09/2014 – 30/06/2015 ]

### Assistente Intrattenimento Casa di Cura Beato Palazzolo - Torre Boldone

Attività di assistenza e di ricreazione per le persone anziane della RSA

[ 07/01/2010 – 30/06/2010 ]

### Teatro Disabilità Oratorio di Redona - Bergamo

Corso di teatro che coinvolgeva persone con disabilità fisiche, psichiche e sensoriali

---

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

15.09.24

*Roberto Capelli*

