

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Martina Bandera**

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 21369

Data di nascita | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

**Psicologa Clinica**

Esperta in disturbi dell'apprendimento e difficoltà scolastiche

Specialista in mutismo selettivo

Consulente Sessuale

Insegnante Yoga Alliance e Mindfulness infantile

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**(vedi sezione Progetti)**

- 2021-2022 Psicologa sportello scolastico  
Istituto d'Istruzione Superiore Tartaglia-Olivieri - Brescia  
Settore: Psicologia scolastica
- 2020-2021 Docente a contratto  
"Metodi di valutazione dell'intelligenza verbale e non verbale in età evolutiva" corso di Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche  
Università degli Studi di Milano Bicocca - Milano  
Settore: Psicologia scolastica
- 2019- attuale Psicologa referente  
Servizio Bresciano di Neuropsicologia, Orzinuovi  
Settore Psicologia clinica e sessuologia
- 2019- attuale Psicologa  
Centro Clinico Cavour (dott. Tarcisio Sartori), Rovato  
Settore Psicologia età evolutiva
- 2020- attuale Insegnante di Yoga e Mindfulness dell'età evolutiva  
Insegnante certificata Yoga Alliance per l'età evolutiva, formata in Mindfulness infantile secondo il programma "Il fioredentro" basato sul protocollo Mindfulness-Based Stress Reduction  
Settore Yoga e Mindfulness infantile



## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 Corso di consulente sessuale  
Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata, riconosciuta  
Federazione Italiana Sessuologia Scientifica
- 2020 Istruttrice Yoga età evolutiva certificata Yoga Alliance  
Ovunque Yoga; Annecy (Francia)
- 2020 Corso "Mindfulness for Kids"  
Ruti Hadar School, Online course
- 2019 Workshop la Mindfulness dei bambini: il fiore dentro  
Istituto A.T. Beck; Roma
- 2018-2019 Tirocinio didattico Master universitario "Esperto in disturbi  
dell'apprendimento e difficoltà scolastiche"  
Centro Clinico Cavour (dott. Tarcisio Sartori); Rovato (BS)
- 2018-2019 Master Universitario di II livello "Esperto in disturbi  
dell'apprendimento e difficoltà scolastiche"  
Università degli Studi di Pavia, Pavia  
Tesi dal titolo "Intervento di potenziamento cognitivo nell'ADHD: specifici  
effetti su inibizione e flessibilità"; relatore: Prof. Gian Marco Marzocchi
- 2017-2018 Tirocinio professionalizzante  
Studi Cognitivi (Sandra Sassaroli); Milano
- 2017 Corso di lingua inglese. Attestato di livello linguistico C1-1  
EF International Language Centres, Dublino (IRL)
- 2015-2017 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, votazione di 110L / 110  
Università degli Studi di Padova  
Tesi: "Il mutismo selettivo in età adulta: un  
contributo di ricerca" Relatore: Prof. Ezio  
Sanavio
- 2012-2015 Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, votazione di 103/110  
Università degli Studi di Milano Bicocca  
Tesi: "Il mutismo selettivo. Caratteristiche generali,  
diagnosi e trattamento." Relatore: Prof. GianMarco  
Marzocchi
- 2007-2012 Diploma di Liceo Socio-Psico-Pedagogico, votazione: 92 / 100



Istituto Superiore Don Lorenzo Milani, Romano di Lombardia (BG)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

Inglese

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità di interazione e approccio con bambini, con sviluppo tipico e atipico, e con le famiglie, sviluppate durante gli anni di insegnamento sportivo e grazie alle diverse esperienze professionali. Carattere empatico, paziente e grande capacità di ascolto e accettazione del punto di vista altrui.

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di organizzazione del lavoro proprio e altrui, grande resilienza nell'affrontare situazioni di stress. Atteggiamento costruttivo e buon senso di adattamento grazie all'attività di team working svolta in ambito universitario e professionale. Buone capacità di lavoro in equipe e di condivisione di competenze con altri professionisti.

Competenze professionali

Conoscenza e capacità di somministrazione e di scoring di test diagnostici in ambito evolutivo e adulto. Stesura di relazioni diagnostiche, conduzione di colloqui anamnestici e di restituzione. Progettazione e conduzione di sedute singole e laboratori di potenziamento delle abilità strumentali. Svolgimento di ricerche sperimentali, utilizzo delle principali risorse per la ricerca bibliografica (Pubmed; PsycINFO; Scopus; Google Scholar), conoscenza e utilizzo del software statistico SPSS. Scrittura di articoli scientifici, recensione review.

Competenze digitale

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni: Utente avanzato

Comunicazione: Utente avanzato

Creazione di Contenuti: Utente avanzato

Sicurezza: Utente avanzato

Risoluzione dei problemi: Utente avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio -

 Utente avanzato [Competenze digitali -](#)
[Scheda per l'autovalutazione](#)

Superamento dell'esame universitario di informatica (acquisizione dell'idoneità informatica corrispondente ai moduli 2/3/4/7 dell'ECDL- Patente europea per l'uso del computer). Conoscenza del pacchetto Office e iWork, della postaelettronica e dei principali social network.

Patente di guida

B



## ULTERIORE INFORMAZIONE

Pubblicazioni	<p>Primo nome in articolo scientifico pubblicato su rivista di settore</p> <p><i>Bandera, M., Fanelli, S., Stefanoni, N., &amp; Marzocchi, G. (2020). Intervento di potenziamento cognitivo in bambini con disturbi dell'attenzione. Sperimentazione di un protocollo su 3 casi clinici. DIS</i></p>
Progetti	<p><b>Scuola dell'infanzia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>L'estate di Timmy e Taki:</b> programma estivo per il potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento – Scuola dell'Infanzia S. Giuseppe, Rudiano 2020</li> <li>• <b>Volo alla primaria:</b> laboratorio estivo per il potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento e gestione dell'aspetto emotivo e relazionale post pandemia Covid-19 -Scuola dell'Infanzia S. Giuseppe, Rudiano 2021</li> <li>• <b>Creattivamente:</b> laboratorio di potenziamento dei prerequisiti dell'apprendimento dedicato ai bambini frequentanti l'ultimo anno della scuola dell'infanzia - Scuola dell'Infanzia S. Giuseppe, Rudiano 2021-2022</li> </ul> <p><b>Scuola primaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Progetto Screening degli apprendimenti:</b> classi seconde e terze - I.C. Rudiano 2020-2021/ 2021-2022</li> <li>• <b>L'orso Om e il potere magico dello yoga:</b> progetto YOGA EDUCATIVO classi prime– I.C. Corte Franca 2021-2022</li> <li>• <b>L'orso Om e il potere magico dello yoga:</b> progetto pomeridiano IMPARARE DIVERTENDOSI YOGA classi prime e seconde – I.C. Rovato 2020-2021</li> <li>• <b>Lu e il barattolo della felicità:</b> laboratorio di mindfulness online dedicato ai bambini dai 6 ai 10 anni –Servizio Bresciano di Neuropsicologia 2019-2020</li> <li>• <b>Il barattolo della felicità:</b> laboratorio di mindfulness dedicato alle classi seconde – I.C. Rudiano 2019</li> <li>• <b>Ganesh e la montagna dell'attenzione:</b> laboratorio di potenziamento delle capacità attentive e di autoregolazione attraverso elementi di yoga e mindfulness– I.C. Marone 2021-2022</li> </ul> <p><b>Scuola secondaria di primo grado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sportello Ti ascolto:</b> sportello di supporto psicologico – Associazione genitori Rudiano 2021</li> <li>• <b>Verso il futuro:</b> progetto di orientamento scolastico – Centro Clinico Cavour 2019/2020/2021/2022</li> </ul> <p><b>Scuola secondaria di secondo grado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Insieme per ripartire:</b> progetto di peer education – I.I.S Tartaglia Olivieri 2021-2022</li> </ul>
Menzioni	<p>Tesi di laurea menzionata nel libro <i>Fiat vox. Psicoterapia, psicodiagnostica e psicotecnologia del mutismo selettivo</i>, D'Ambrosio, M., Franco Angeli (2019)</p>
Appartenenza a associazioni	<p>Socio ordinario "Associazione Italiana Mutismo Selettivo"</p>
Dati personali	<p>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"</p>